

Число 11.03.22г.

Утверждаю

Директор школы Прокина /М.В. Прокина /

Завтрак	Выход 7-10	Энер. ценность (ккал)	Выход 10-18	Энер. ценность (ккал)
1 каша манн. "Дружба"	1/200	183,40	1/250	207,20
2 "какшо с молоком	1/200	125,11	1/200	125,11
3 бутерброд с маслом	10/40	159,24	10/40	159,24
4				
5				
6				
Обед				
1 салат из свеж. огурц.	1/100	107,00	1/100	107,00
2 суп из св. капусты	1/250	75,70	1/300	90,84
3 Рис отварн.	1/150	210,11	1/200	280,15
4 рыба тушен- ная с овощ.	1/80	30,93	1/100	121,40
5 кисель	1/200	111,36	1/200	111,36
6 Хлеб рж.	1/40	93,52	1/50	116,90
Цена:				

Повар Рыбакова / Т.Н. Рыбакова /